

PIĘTNASTKA



GAZETKA SZKOLNA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 15 W ZIELONEJ GÓRZE

Nr 2/2020/2021

grudzień - luty 2020/2021

**ZDROWE
WIGILIJNE
PRZEPISY**

**BEZPIECZNE
FERIE**

**LICZNE
ŁAMIGŁÓWKI**

**ŚWIĄTECZNE
UPOMINKI
„LAST MINUTE”**

**ŚWIĄTECZNE
DEKORACJE**

**LITERACKI KĄCIK
MARTY**

**DOWIEDZ SIĘ JAK PLANUJĄ SPĘDZIĆ ŚWIĘTA
BOŻEGO NARODZENIA OPIEKUNOWIE
SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO!**

W BIEŻĄCYM NUMERZE SZKOLNEGO CZASOPISMA

PRZECZYTACIE MIĘDZY INNYMI:



1. Sprawozdanie z listopadowo-grudniowych konkursów.



2. Literackie propozycje Marty.

**3. Świąteczny wywiad
z opiekunami**

Samorządu Uczniowskiego



**4. Ciekawe pomysły na
bożonarodzeniowe
upominki dla najbliższych.**



5. Przepisy na zdrowe i świąteczne potrawy.

**6. Zasady, o których należy pamiętać podczas ferii
zimowych.**

7. Propozycje świątecznych dekoracji



Poadto...



...czeka na Was mnóstwo łamigłówek!

DRODZY CZYTELNICY!

Święta Bożego Narodzenia zbliżają się wielkimi krokami. Cała redakcja chciałaby złożyć Wam najserdeczniejsze życzenia:

Dużo zdrowia i szczęścia, niech przy świątecznym stole nie zabraknie bliskich i ciepłej, rodzinnej atmosfery. Życzymy by obecna sytuacja na świecie nie pokrzyżowała Waszych planów na ten magiczny czas.

**WESOŁYCH ŚWIĄT I SZCZĘŚLIWEGO
NOWEGO 2021 ROKU!**



-Redakcja-

Było, minęło...

...kilka słów o listopadowo-grudniowych konkursach.

W dniach 23-27 listopada 2020r. odbył się w naszej szkole „Tydzień humanistyczny”. W ramach wydarzenia został przeprowadzony maraton ortograficzny „Jestem patriotą”, konkurs „Znam książki polskich autorów” oraz szkolny projekt „To oni tworzyli i tworzą naszą historię”. W zorganizowanych rozgrywkach wzięli udział uczniowie klas 1-8 lub ich przedstawiciele. Laureaci poszczególnych konkursów zostali nagrodzeni ocenami z języka polskiego oraz pochwałami wychowawców. Pani Agata Kozdrowicz zdradziła naszej redakcji, że...

...na zwycięzców czekają dodatkowo nagrody rzeczowe 😊 !!!

Oprócz „Tygodnia humanistycznego” na początku grudnia p. Malwina Kogut i p. Alicja Lisowska zorganizowały konkurs dla uczniów pochodzenia zagranicznego pt. „Mieszkam i uczę się w Polsce”. Uczestnicy wydarzenia mogli sprawdzić swoją wiedzę i umiejętności polonistyczne w czterech częściach:

- Część pierwsza – test wiedzy o Polsce,
- Część druga – słuchanie,
- Część trzecia – czytanie,
- Część czwarta – mówienie.

Uczniowie z wielkim zaangażowaniem prezentowali swoje kompetencje. Jury było zachwycone poprawnością wykonywanych zadań i choć ustalenie końcowych wyników sprawiło niemały kłopot, to ostatecznie na podium stanęli:

I. Kategoria klas I-III:

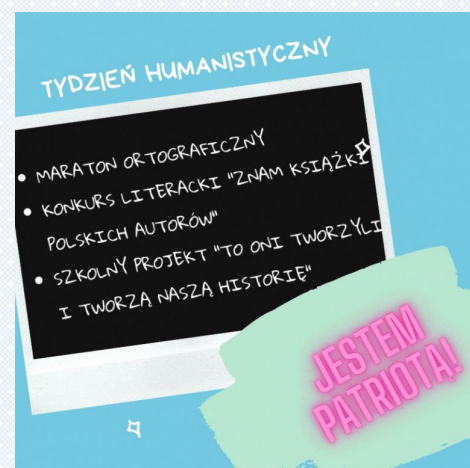
1. Mykhailyk Daria (klasa 2b)
2. Nasalska Anastasiya (klasa 3a)
3. Havriukhi Maksym (klasa 2b)

II. Kategoria klas IV-VI:

1. Bunina Daria (klasa 5a)
2. Bunu Denys (klasa 6c)
3. Mykhailyk Mariia (klasa 4b)
i Chekhuta Anhelina (klasa 5a)

III. Kategoria klas VII-VIII:

1. Bodyk Natalia (klasa 8c)
2. Halynskiy Bohdan (klasa 7d)
3. Nekrashevych Mariia (klasa 7d)
i Velyki Sviatoslav (klasa 7d)



Kącik literacki

Święta można kochać, lub wprost przeciwnie, ale są czymś, co rok w rok jest takie samo. Przedstawię Wam dzisiaj książkę pt. „Śnieżna siostra”, autorstwa Mai Lunde w tłumaczeniu Mileny Skoczko. Jednak czymś, co nadaje tej książce jej niezwykły klimat są piękne ilustracje wykonane przez Lisę Aisato.

Julian jest dziesięcioletnim chłopcem, który żyje razem ze swoimi rodzicami i młodszą siostrą Augustą. Jednak nie zawsze tak było. W trakcie ubiegłego lata zmarła starsza siostra Juliana - Juni. Zdawałoby się, że rodzina razem z nią straciła całą swoją radość.

Zmienia się to pewnego grudniowego dnia, kiedy Julian poznaje dziewczynkę imieniem Hedvig. Jest ona przyjazna i bardzo radosna, a jej dom przepętnia atmosfera Bożego Narodzenia. Chłopca uderza fakt, że w jego własnej rodzinie nie nastąpiły jeszcze żadne przygotowania do świąt.

Za sprawą roześmianej Hedvig, Julian pragnie przypomnieć rodzinie o tym, jak ważne są święta i sprawić, aby tęsknota za Juni nie zniszczyła pięknych wspomnień o niej.

„Śnieżna siostra” opowiada o tęsknocie, miłości, rodzinie i przyjaźni. Jest to piękna historia pełna magii świąt, która trafi zarówno do młodszych, jak i nieco starszych czytelników.



~ M. J. ~



ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA W DOMACH OPIEKUNÓW SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO...



... z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia nasza redakcja przeprowadziła wywiad z opiekunami SU: panią Małgorzatą Borowczak i panem Łukaszem Iwańcem. Czy jesteście ciekawi jak ten magiczny czas wygląda w ich domach? Zachęcamy do lektury:

REDAKCJA: W tym roku szkolnym zostali Państwo wybrani na Opiekunów Samorządu Uczniowskiego. Czy spodziewali się Państwo takiego wyniku? W czasach pandemicznych pełnienie tej funkcji jest olbrzymim wyzwaniem. Czy mają państwo zaplanowane przeprowadzenie jakiś specjalnych działań SU w formie on-line?

PANI MAŁGOSIA: Muszę przyznać, że wybór na opiekuna SU bardzo mnie zaskoczył. Naprawdę się nie spodziewałam. Jestem jednak niezmiernie wdzięczna Uczniom za zaufanie. Razem z Panem Łukaszem mieliśmy zaplanowanych wiele działań. Niestety pandemia, zdalne nauczanie znacząco nam utrudniły ich realizację. W najbliższym czasie organizujemy konkurs na Wirtualną Kartkę Świąteczną, do którego zapraszamy całą społeczność uczniowską.

PAN ŁUKASZ: Tak, ten czas obfituje w wiele nowych sytuacji, w których trzeba nam się odnaleźć, na pewno chcemy z Panią Gosią zorganizować konkurs na kartkę i konkurs wokalny

R.: Zbliża się magiczny okres Świąt Bożego Narodzenia. W jaki sposób spędzą je Państwo w tym roku? Czy ograniczenia związane z ilością osób przy wigilijnym stole, przeszkodzą Państwu w świętowaniu?

P.M.: Tegoroczne Święta tradycyjnie spędzę w gronie najbliższej rodziny. Jest to czas dla

nas bardzo ważny i chcemy te wyjątkowe chwile dzielić razem ☺

P.Ł.: Mnie na pewno nie przeszkodzi. Spędzamy wigilię u siebie w domu, później chcemy pośpiewać kolędy z rodziną, więc nie będziemy próżnować ☺

R.: A co z upominkami dla najbliższych? Czy mają je już Państwo zakupione?

P.M.: Oczywiście ☺ Prezenty już zakupione, a niektóre wykonane własnoręcznie ☺ czekają tylko na piękne zapakowanie ☺

P.Ł.: Ja już kupiłem wszystko, bo jak nie zrobię tego wcześniej, to koniec. Potem nie mam już do tego głowy. W większości prezentami zajmuje się żona. Ja mówię o prezencie dla niej ☺

R.: Wszyscy lubimy otrzymywać podarunki od Mikołaja/ Gwiazdora. Kto przynosi je w Państwa domach? Czy dostali kiedyś Państwo prezent, który szczególnie zapadł Państwu w pamięci? Jeśli tak, to co to było?

P.M.: W moim domu prezenty pojawiają się niespodziewanie pod choinką ☺ Nikt nawet nie wie kiedy ☺ Co do wyjątkowości prezentów, to dla mnie każdy taki jest. Cieszę się z każdego, ale najbardziej z tych zrobionych osobiście. Kiedyś dostałam od Siostry przepiękną chatkę z piernika. Bardzo się wzruszyłam, bo widziałam, jak wiele pracy i miłości włożyła w jego wykonanie.

P.Ł.: U nas jest to Mr. Gwiazdor! Dzieci, żeby dostać prezent muszą być gotowe dać coś od siebie,

wiersz, piosenkę itp. Gwiazdor nie wygląda u nas najlepiej, wygląda często przerażająco. Przebieramy się nawzajem, aby ci najmłodszy mieli jak najmocniejsze wrażenia z wigilii ☺

R.: Święta Bożego Narodzenia kojarzą się nam z licznymi tradycjami i obyczajami. Jak to wygląda w Państwa domach?

P.M.: Święta w moim domu zawsze obchodzone są tradycyjnie. Czekamy na pierwszą gwiazdę, czytamy Pismo Święte, kładziemy sianko pod obrus, jest dodatkowe nakrycie dla niespodziewanego gościa, 12 potraw, kolędowanie, pasterka... To wszystko sprawia, że świąteczny wieczór jest naprawdę wyjątkowy i uświadamia nam, że najważniejsze w tym całym świętowaniu jest Narodzenie Jezusa Chrystusa, który przynosi nam miłość, światłość i nadzieję.

P.Ł.: Zawsze dzielimy się opłatkiem, składamy życzenia, płyną łzy, szczególnie jeśli było coś w ciągu roku bolesnego, czytamy fragment Pisma Św. I cieszymy się swoją obecnością. Muszą być kolędy i oczywiście musi być karpik, ja go smażę ☺ Muszą być też uszka, uwielbiam!!!

R.: W imieniu całej redakcji życzymy Państwu zdrowych, spokojnych Świąt Bożego Narodzenia, spędzonych w miłej, rodzinnej atmosferze. A w nadchodzącym Nowym Roku samych pomyślnych, pełnych satysfakcji dni.



ŚWIĄTECZNE PREZENTY LAST MINUTE

Jeżeli brakuje Ci pomysłów na świąteczne upominki dla najbliższych, to mamy dla Ciebie kilka propozycji:

1. Słodki kubek

- kubek lub szklanka,
- laseczki cukrowe,
- słodczyce,
- klej na gorąco,
- wstążka,
- naklejki lub inne ozdoby.

Do kubka przyklej laseczki, wspaniałe słodczyce, a następnie obwiąż całość wstążką. Każdy świąteczny łasuch się ucieszy!



1. Herbaciana Choinka

- opakowanie herbaty,
- dwie rolki po papierze,
- dwustronna taśma klejąca,
- ozdoby.

Do torebek herbaty przyklej kawałki taśmy, następnie od góry do dołu przyklejaj do rolek.

Ozdób jak chcesz!

3. Świecek

- duża świeczka,
- mała świeczka,
- pędzelek,
- ozdoby.

Zapal małą świeczkę, gdy wosk się stopi możesz użyć go jako kleju do przyklejenia dodatków. Uważaj, żeby się nie poparzyć!



A.S.

ZDROWA WIGILIA Z PIĘTNASTKĄ

PIECZONY KARP

Karpia zwykle obtacza się przed smażeniem w mące. Sprawia to, że wchłania on bardzo dużo tłuszczu i przez to zyskuje mnóstwo dodatkowych kalorii. Równocześnie takie tłuste danie jest ciężkostrawne. Zdrowiej będzie, jeśli upieczesz go w folii i podasz z gotowanymi warzywami – porem lub szpinakiem.

Składniki:

500 g fileta z karpia
sól
pieprz
olej



Przygotowanie:

Rybę opłucz zimną wodą i osusz ręcznikiem papierowym. Posyp filet solą i pieprzem, skrop olejem. Ułóż go na kawałku folii aluminiowej, dokładnie zawiń i połóż na blasze do pieczenia. Włóż karpia do piekarnika rozgrzanego do 180 stopni na 40 minut. Upieczoną rybę wyłóż na półmisek i podawaj z duszonym porem albo liśćmi szpinaku.

Sałatka postna na Wigilię – sałatka z tuńczykiem i anansem

Składniki:

- dwie puszki tuńczyka
- jedna puszka kukurydzy
- jedna puszka ananasa
- garść żurawiny lub rodzynek
- dwie łyżki jogurtu naturalnego lub greckiego,
- sól, pieprz

Przygotowanie:

1. Pokrój żurawinę lub rodzynek na bardzo drobne kawałki
2. Ananasa odsącz i także pokrój w kostkę
3. Dodaj do nich kukurydzę i tuńczyka
4. Wymieszaj składniki, połącz z jogurtem
5. Dopraw solą i pieprzem

Zdrowy makowiec z masą budyniową na pełnoziarnistym kruchym spodzie

Składniki:

Ciasto:

pół szklanki mąki pełnoziarnistej 60 g
pół szklanki zwykłej mąki pszennej 60 g
40 g oleju kokosowego
1 żółtko
łyżeczka proszku do pieczenia
2 łyżki ksylitolu 30 g
2-3 łyżki wody



Masa budyniowo-makowa:

1 proszek budyniowy bez cukru
400 ml mleka 0,5 % tłuszczu
100 g suchego maku
2 łyżki ksylitolu 30 g
kilka kropel naturalnego ekstraktu migdałowego

Przygotowanie:

Z mąki, oleju, żółtka, ksylitolu i proszku do pieczenia ugnieć ciasto – dodaj trochę wody, jeśli nie będzie chciało się wyrobić. Owiń folią i włóż do lodówki na godzinę. W tym czasie przygotuj masę budyniowo-makową. Przygotuj budyń z dodatkiem ksylitolu tak, jak to opisano na opakowaniu budyniu. Pamiętaj, że musisz dodać mniejszą ilość mleka – 400 ml. Do ciepłej masy budyniowej dodaj mak i kilka kropel ekstraktu migdałowego. Dokładnie wymieszaj. Wyjmij ciasto z lodówki i wyłóż na spodzie formy keksówki. Piecz w piekarniku nagrzanym do 180 stopni przez 10-15 minut. Wyjmij ciasto z piekarnika wyłóż na nie masę budyniową i piecz kolejne 30-40 minut.

M.R.

BEZPIECZEŃSTWO W CZASIE FERII ZIMOWYCH

Jak wiadomo w 2021 roku z powodu pandemii ferie zimowe będą inne niż zwykle. Mimo to nasza redakcja chciałaby Wam przypomnieć, jak bezpieczne i prawidłowo spędzić te wolne od nauki i szkolnych obowiązków chwile.

- ❖ Każdy z nas wie, że w zimę trzeba ubierać się odpowiednio do pogody bo nikt nie chce się przeziębic, dlatego też pamiętaj aby unikać kontaktu z osobami chorymi!



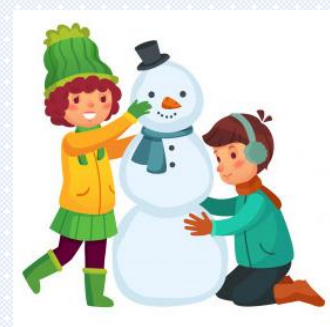
- ❖ Pamiętajmy, żeby przestrzegać wszystkich zasad związanych z jazdą na sankach, nartach, snowboardzie. Trenuj pod okiem osoby dorosłej.



- ❖ W zimę trochę bardziej należy uważać na ulicach, czy jezdniach. Szybciej robi się ciemno i zimno, dlatego najlepiej przyczepcie do kurtki chociażby mały odblask!



- ❖ Uważaj na ulicach i drogach.



- ❖ Pamiętaj o swoim bezpieczeństwie i nie rób nic, co mogłoby je narazić!

PORA NA ZIMOWE DEKORACJE :

Pomysł na samodzielne wykonanie małego bałwanka zimowego ze skarpety (krok po kroku)

Jak zrobić bałwanka ze skarpety?

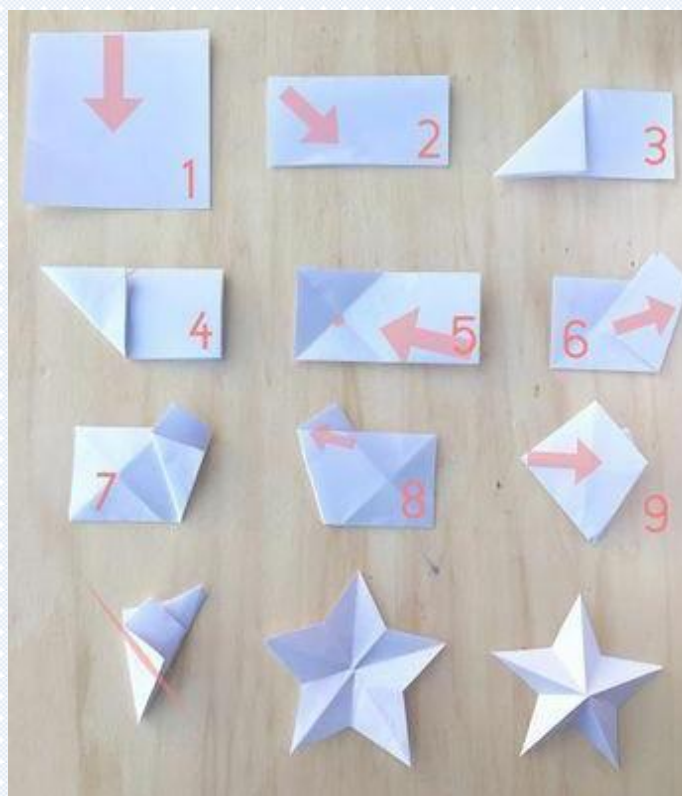
1. Obetnij skarpetę tuż nad "piętą".
2. Wsyp do niej suchy ryż, a następnie zwiąż skarpetę w połowie długości i na górze, aby utworzyć dwie kulki - brzusek i głowę bałwanka.
3. Z resztki skarpety uformuj czapkę (zwiąż materiał z jednej strony) i nałóż na głowę bałwanka.
4. Udekoruj bałwanka - dodaj mu szalik, oczy i nos, guziczki - według własnego uznania.



I GOTOWE!

Przestrzenna gwiazdka z papieru

- ❖ Do wykonania gwiazdki potrzebujemy papier w kształcie kwadratu.
- ❖ Zginamy na pół.
- ❖ Lewy, dolny narożnik zaginamy.
- ❖ I odginamy.
- ❖ Podnosimy zewnętrzną, dolną część kartki do góry i zaginamy tylko w okolicy miejsca przecięcia z poprzednim zagięciem.
- ❖ I odginamy.
- ❖ Prawy, górny narożnik dociągamy do miejsca przecięcia zarysowanych linii i zaginamy.
- ❖ Zginamy lewy, górny narożnik wzdłuż środkowej krawędzi.
- ❖ Obracamy tył do przodu.
- ❖ Zginamy na pół.
- ❖ Obracamy tył do przodu.
- ❖ Wśród zagięć wyszukujemy najkrótsze skrzydełko i wyciągamy na wierzch.
- ❖ Przecinamy pod bardzo ostrym kątem.
- ❖ Po rozłożeniu otrzymujemy "prawie" gwiazdkę.
- ❖ Dłuższe ramiona gwiazdy formujemy jako wypukłe, a krótsze jako wklęsłe. I gwiazdka gotowa :) Gwiazdki można komponować w różnej kolorystyce i ułożeniu.



H.T.

ŚWIĄTECZNA ROZRYWKA Z SP 15

Znajdź w wykreślance 11 słów związanych ze Świętami Bożego Narodzenia

V	T	G	B	Ś	U	U	C	K	E	Y	S	V	C	A
O	F	N	A	E	Ż	P	R	E	Z	E	N	T	Y	X
P	G	M	Ł	R	O	X	H	Ż	Ż	Ó	K	Z	X	H
Ł	O	Q	W	G	Ś	B	D	K	O	M	I	N	E	K
A	Ó	Z	A	Ć	N	C	I	Ż	Ś	Ń	Ż	A	V	D
T	Ż	Ń	N	M	I	Y	R	E	S	L	J	P	Ż	Z
E	K	Ł	E	Ż	E	W	R	E	N	I	F	E	R	Y
K	O	V	K	Y	G	Ż	S	N	T	Ń	Ę	B	K	B
V	D	Ę	Q	F	L	G	Ó	F	L	Ń	G	Ę	K	S
W	M	B	Ć	Y	Z	P	U	K	Ę	F	Ł	J	Ś	A
K	O	L	E	N	D	Y	Z	D	I	H	T	Ż	Ż	N
Ż	Ł	Ż	Ó	X	Ó	M	C	A	K	Ż	W	Ó	L	K
Ż	Q	W	Q	Ń	C	H	O	I	N	K	A	N	W	I
L	I	H	J	U	X	E	A	B	B	Ć	T	H	Ę	A
Ś	W	I	Ę	T	A	C	F	Y	O	Z	D	O	B	Y

Porównaj poniższe obrazki i znajdź 5 różnic.



Przeczytaj zagadki i odgadnij o czym mowa.

**W święta uroczyste, grudniowe,
Gdy do Wigilii już wszystko gotowe, Wi
si kolorowa, okrągła i szklana,
od choinkowych lampek rozgrzana.**

**Gałązki zielone igielkami usiane
ma to drzewko świąteczne,
przez dzieci kochane.**

**W centralnym miejscu stołu leży,
Między siankiem i stosem talerzy.
Wśród karpia, stroika i mazurka,
nim się dzielą tata, mama i córka.**

**Co roku w grudniową noc,
wszystko ma czarodziejską moc.
Wtedy też Mikołaj Święty,
rozdaje dzieciom...**

R.

OGŁOSZENIA SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO POLECAJĄ SIĘ NA PRZEDŚWIĄTECZNY CZAS...

KONKURS dla klas I-VIII

ŚWIĄTECZNA E-KARTKA

- * Zaprojektuj e-kartkę
- * Gotowy projekt wyślij na Teamsa jednemu z opiekunów Samorządu Uczniowskiego

**Termin przesyłania wirtualnych
e-kartek do 23 grudnia**

Opiekunowie SU Lukasz Iwaniec i Małgorzata Borowczak

PODZIEL SIĘ RADOŚCIĄ

Stwórz z nami piękną,
świąteczną galerię 😊 😄



**Zrób zdjęcie
swojej choinki
i prześlij je
opiekunom
Samorządu
Uczniowskiego
na Teamsa**

Opiekunowie SU
Małgorzata Borowczak
i Lukasz Iwaniec

