



Ośrodek psychoterapii
i wsparcia rozwoju
"Lagom"

Trening Umiejętności Społecznych

**Jeśli Twoje dziecko
jest w wieku 7-15 lat
i ma trudności m.in. z:**

- inicjowaniem, nawiązywaniem, podtrzymywaniem rozmów,
- zawieraniem znajomości,
- poczuciem własnej wartości,
- rozumieniem i radzeniem sobie z emocjami,
- przestrzeganiem zasad i reguł społecznych,
- rozwiązywaniem konfliktów,
- reagowaniem na krytykę,
- świadomością granic własnych i innych,
- współpracą

to znalazłeś idealne miejsce dla niego!

**Zainteresowanych
prosimy o kontakt:**

Marta Bułaś: 663-976-920

Ilona Kowalczyk: 795-632-482

tus.zgora@gmail.com

kwalifikacja do grupy: wywiad z rodzicem (online) + kwestionariusz diagnostyczny / 0zł

Czas trwania TUS: 90min

liczba spotkań: 12 / piątek / co 2 tygodnie

koszt: 80zł / spotkanie

grupa: 2-4 lub 4-6 osób (ilość osób zależy od potrzeb indywidualnych dziecka)

miejsce spotkań: UL. Kupiecka 51/2,
Zielona Góra