

ŚRODA 8.04. 2026 r.

KALORIE

Zupa kalafiorowa	300 ml	232
Sos Bolognese /ser żółty	160 g	280
Makaron	150 g	212
Sok owocowy	200 ml	<u>108</u>
		832

Alergeny:1,3,7,9 cytrusy

CZWARTEK 9.04. 2026 r.

KALORIE

Zupa kuskus na rosole	300 ml	240
Kotlet z kurczaka (pieczony)	90 g	255
Ziemniaki puree	195 g	211
Mizeria	80 g	38
Jogurt pitny	150 ml	<u>135</u>
		879

Alergeny:1,3,7,9

PIĄTEK 10.04. 2026 r.

KALORIE

Zupa szpinakowa z jajkiem	300 ml	350
Sos truskawkowy	160 g	180
Ryż	150 g	212
Jabłko		60
Kompot	150 ml	<u>78</u>
		880

Alergeny:1,3,7,9

KROMKA CHLEBA 60 KALORII

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

