



IceQB

"Jadłospis"

PONIEDZIAŁEK 20.04. 2026 r.

Zupa ogórkowa	300 ml	266
Potrawka chińska	115 g	220
Ryż	150 g	229
Sok	200 ml	<u>108</u>
		823

Alergeny:1,3,7,9 cytrusy

WTOREK 21.04. 2026 r.

Zupa krupnik wiosenny	300 ml	279
Kotlet mielony wieprzowy	90 g	260
Ziemniaki	195 g	211
Mizeria	80 g	38
Serek z owocami	100 g	141
Kompot	150 ml	<u>78</u>
		1007

Alergeny:1,3,7,9

ŚRODA 22.04. 2026 r.

Kapuśniak z kiszzonej kapusty z kiełbasą	300 ml	299
Pierogi z truskawkami jog. i śmietaną	200 g	430
Kompot	150 ml	<u>78</u>
		807

Alergeny:1,3,7,9

CZWARTEK 23.04. 2026 r.

Zupa pieczarkowa	300 ml	224
Gulasz wołowo – wieprzowy	mięso 45 g sos 70 ml	245
Kasza gryczana	165 g	234
Ogórek konserwowy	70 g	39
Jabłko		60
Kompot	150 ml	<u>78</u>
		880

Alergeny:1,3,7,9

PIĄTEK 24.04. 2026 r.

Zupa z soczewicy z kiełbasą	300 ml	300
Paluszki rybne	100 g	215
Ziemniaki	195 g	211
Surówka po żydowsku	90 g	90
Kompot	150 ml	<u>78</u>
		894

Alergeny:1,3,4,7,9

KROMKA CHLEBA 60 KALORII

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

