



IceQB

"Jadłospis"

PONIEDZIAŁEK 18.05. 2026 r.

Zupa barszcz czerwony/botwinka	300 ml	KALORIE	260
Potrąwka z piersi kurczaka mięso 60g sos	70 ml		255
Ryż	150 g		229
Marchewka z groszkiem	100 g		83
Sok owocowy	200 ml		<u>108</u>
			935

Alergeny:1,3,7,9 cytrusy

WTOREK 19.05. 2026 r.

Zupa kuskus na rosole	300 ml	KALORIE	240
Kotlet schabowy(smazony)	75 g		268
Ziemniaki puree	195 g		211
Surówka wielowarzywna	85 g		91
Jogurt pitny	150 ml		<u>135</u>
			945

Alergeny:1,3,7,9

ŚRODA 20.05. 2026 r.

Zupa z fasolki szparagowej	300 ml	KALORIE	232
Pierogi ruskie z okrasą	200 g		502
Kapusta młoda zasmażana	90 g		95
Jabłko			60
Kompot	150 ml		<u>78</u>
			967

Alergeny:1,3,7,9

CZWARTEK 21.05. 2026 r.

Zupa koperkowa	300 ml	KALORIE	232
Gulasz wieprzowy	mięso 45 g sos 70 ml		245
Kasza jęczmienna	90 g		132
Surówka wiosenna	80 g		29
Banan			160
Kompot	150 ml		<u>78</u>
			876

Alergeny:1,3,7,9

PIĄTEK 22.05. 2026 r.

Zupa pomidorowa z makaronem	300 ml	KALORIE	240
Paluszki rybne	100 g		215
Ziemniaki	195 g		211
Surówka z młodej kapusty	90 g		Ikłk 90-
Kompot	150 ml		<u>78</u>
			834

Alergeny:1,3,4,7,9

KROMKA CHLEBA 60 KALORII

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

