

**IceQB**

"Jadłospis"

PONIEDZIAŁEK 15.06.2026 r.

Zupa ogórkowa	300 ml	KALORIE	266
Potrąwka chińska	115 g		220
Ryż	150 g		229
Serek waniliowy	100 g		141
Kompot	150 ml		78
			<hr/> 934

Alergeny:1,3,7,9**WTOREK 16.06.2026 r.**

Zupa z fasolki szparagowej	300 ml	KALORIE	232
Kotlet schabowy(smażony)	75 g		268
Ziemniaki młode	195 g		211
Mizeria	80 g		28
Brzoskwinia			60
Kompot	150 ml		78
			<hr/> 877

Alergeny:1,3,7,9**ŚRODA 17.06.2026 r.**

Zupa barszcz ukraiński	300 ml	KALORIE	261
Pierogi ruskie z okrasą	200 g		502
Surówka kapusta młoda z koperkiem	90 g		95
Jabłko			60
Kompot	150 ml		78
			<hr/> 996

Alergeny:1,3,7,9**CZWARTEK 18.06.2026 r.**

Zupa krupnik wiosenny	300 ml	KALORIE	279
Gulasz z piersi indyka mięso 60g sos	70 ml		255
Makaron	150 g		212
Pomidor ze szczypiorkiem	85 g		86
Sok owocowy	200 ml		108
			<hr/> 940

Alergeny:1,3,7,9 cytrusy**PIĄTEK 19.06.2026 r.**

Zupa kalafiorowa	300 ml	KALORIE	232
Kotlet z kurczaka (pieczony)	90 g		255
Ziemniaki młode z koperkiem	195 g		211
Marchewka z jabłkiem	90 g		65
Kompot	150 ml		78
Jogurt pitny	150 ml		135
			<hr/> 976

Alergeny:1,3,7,9**KROMKA CHLEBA 60 KALORII****Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.**