

**IceQB**

"Jadłospis"

PONIEDZIAŁEK 22.06. 2026 r.

Zupa koperkowa	300 ml	KALORIE	232
Gulasz węgierski	165 g		287
Makaron	150 g		212
Nektarynka			60
Kompot	150 ml		78
			<hr/>
			869

Alergeny:1,3,7,9**WTOREK 23.06. 2026 r.**

Zupa pomidorowa z ryżem	300 ml	KALORIE	217
Kotlet mielony wieprzowy	90 g		260
Ziemniaki	195 g		211
Salata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką	85 g		59
Sok owocowy	200 ml		108
			<hr/>
			855

Alergeny:1,3,7,9 cytrusy**ŚRODA 24.06. 2026 r.**

Barszcz czerwony	300 ml	KALORIE	247
Pierogi z mięsem	220 g		420
Surówka z młodej kapusty	95 g		90
Brzoskwinia			60
Kompot	150 ml		78
			<hr/>
			895

Alergeny:1,3,7,9**CZWARTEK 25.06. 2026 r.**

Żurek z jajkiem i kiełbasą	300 ml	KALORIE	400
Sos truskawkowy	160 g		180
Ryż	150 g		212
Sok owocowy	200 ml		108
			<hr/>
			900

Alergeny:1,3,7,9 cytrusy**KROMKA CHLEBA 60 KALORII****Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.**