

**IceQB**

"Jadłospis"

PONIEDZIAŁEK 8.06. 2026 r.

Zupa brokułowa	300 ml
Sos Bolognese /ser żółty	160 g
Makaron	150 g
Sok owocowy	200 ml

KALORIE

232
280
212
<u>108</u>
832

Alergeny:1,3,7,9 cytrusy

WTOREK 9.06. 2026 r.

Rosół	300 ml
Udko z kurczaka	120 g
Ziemniaki młode	195 g
Surówka z pekinki, pomidor	90 g
Banan	
Kompot	150 ml

KALORIE

132
160
211
180
160
<u>78</u>
921

Alergeny:1,3,7,9

ŚRODA 10.06. 2026 r.

Zupa kapuśniak z kiełbasą	300 ml
Pierogi z truskawkami jog. i śmietaną	200 g
Kompot	150 ml

KALORIE

299
430
<u>78</u>
807

Alergeny:1,3,7,9

CZWARTEK 11.06. 2026 r.

Zupa owocowa	300 ml
Gołąbek w sosie pomidorowym	170 g
Ziemniaki młode	195 g
Jabłko	
Kompot	150 ml

KALORIE

250
379
156
60
<u>78</u>
923

Alergeny:1,3,7,9

PIĄTEK 12.06. 2026 r.

Zupa grochówka z kiełbasą	300 ml
Paluszki rybne	100 g
Ziemniaki młode	195 g
Surówka Colesław	90 g
Kompot	150 ml

KALORIE

300
215
156
90
<u>78</u>
894

Alergeny:1,3,4,7,9**KROMKA CHLEBA 60 KALORII****Zastrzegamy możliwość zmian w jadłospisie.**